

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5		6		7		8	Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Piña al Natural Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta
12	Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	13	Garbanzos a la Catalana. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	14	Arroz Campesina. Merluza Empanada Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	15	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	16	Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta
19	Patatas a la Riojana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	20	Sopa de Cocido. Cocido Completo. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21	Arroz con Tomate. Merluza en Papillote. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo Cena: Patata + Huevo + Lácteo	22	Brócoli Salteado Lentejas con Pollo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	23	Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta
26	Crema de Brócoli y Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27	Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28	Menestra de Verduras a la Riojana Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	29	Garbanzos Estofados con Verduras. Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	30	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Enero 2026

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5		6		7		8	<p>Crema de Verduras ECO.</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla.</p> <p>Ensalada de Lechuga</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Piña al Natural</p> <p>Pasta + Pescado + Fruta</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	9	<p>Arroz con Tomate.</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Verdura + Carne + Fruta</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
12	<p>Crema de Verduras ECO.</p> <p>Tortilla Francesa.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Arroz + Pescado + Fruta</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	13	<p>Garbanzos a la Catalana.</p> <p>Lacón al horno</p> <p>Patatas Panadera.</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Verdura + Huevo + Lácteo</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	14	<p>Arroz Campesina.</p> <p>Abadejo al Horno</p> <p>Ensalada de Tomate</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Verdura + Carne + Fruta</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	15	<p>Potaje de Alubias Viudas Blancas.</p> <p>Pollo Asado</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Patata + Pescado + Lácteo</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	16	<p>Coliflor en ajada</p> <p>Pasta Sin Gluten con Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Arroz + Ave + Fruta</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>
19	<p>Patatas a la Riojana</p> <p>Tortilla Francesa.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Verdura + Carne + Lácteo</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	20	<p>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</p> <p>Cocido Completo.</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Verdura + Pescado + Fruta</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	21	<p>Arroz con Tomate.</p> <p>Merluza en Papillote.</p> <p>Verduras Asadas</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Patata + Huevo + Lácteo</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	22	<p>Brócoli Salteado</p> <p>Filete de Pollo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Pasta + Pescado + Fruta</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	23	<p>Salmón con Salsa de Romero.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Verdura + Ave + Fruta</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
26	<p>Crema de Brócoli y Zanahoria.</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Pasta + Pescado + Fruta</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	27	<p>Arroz con Tomate.</p> <p>Abadejo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Verdura + Ave + Lácteo</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	28	<p>Menestra de Verduras a la Riojana</p> <p>Filete de Pollo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Patata + Pescado + Fruta</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	29	<p>Garbanzos Estofados con Verduras.</p> <p>Lomo al Pepe</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Verdura + Huevo + Lácteo</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	30	<p>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</p> <p>Palometa con Tomate</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Arroz + Carne + Fruta</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Enero 2026

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5		6		7		8	Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Piña al Natural Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta
12	Crema de Verduras ECO. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	13	Garbanzos a la Catalana. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	14	Arroz Campesina. Abadejo al Horno Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	15	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	16	Coliflor en ajada Pasta Sin Huevo con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta
19	Patatas a la Riojana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	20	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21	Arroz con Tomate. Merluza en Papillote. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Lácteo Cena: Patata + Ave + Lácteo	22	Brócoli Salteado Lentejas con Pollo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	23	Pasta Sin Huevo con Tomate Salmón con Salsa de Romero. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta
26	Crema de Brócoli y Zanahoria. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27	Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28	Menestra de Verduras a la Riojana Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	29	Garbanzos Estofados con Verduras. Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	30	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Enero 2026

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5		6		7		8	Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Piña al Natural Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta
12	Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	13	Garbanzos a la Catalana. Hamburguesa de Ternera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	14	Arroz Campesina. Merluza Empanada Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	15	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	16	Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta
19	Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	20	Garbanzos a la Catalana. Buñuelos de Bacalao Ensalada Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21	Arroz con Tomate. Merluza en Papillote. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo Cena: Patata + Huevo + Lácteo	22	Brócoli Salteado Lentejas con Pollo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	23	Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta
26	Crema de Brócoli y Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27	Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28	Menestra de Verduras. Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	29	Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	30	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Enero 2026

Menú especial Ntra. Sra. Natividad - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
<div>5</div>		<div>6</div>		<div>7</div>		<div>8</div>		<div>9</div>	
						Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Arroz con Tomate. Merluza Empanada Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	
<div>12</div>		<div>13</div>		<div>14</div>		<div>15</div>		<div>16</div>	
Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Garbanzos a la Catalana. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Yogur Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Arroz Campesina. Merluza Empanada Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Yogur Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta		Potaje de Alubias Viudas Blancas. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Crema de Coliflor. Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	
<div>19</div>		<div>20</div>		<div>21</div>		<div>22</div>		<div>23</div>	
Patatas a la Riojana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Sopa de Cocido. Cocido Completo. Pan y Agua Yogur Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Arroz con Tomate. Merluza Empanada Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Yogur Patata + Huevo + Lácteo Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Crema de Brócoli y Zanahoria. Lentejas con Pollo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	
<div>26</div>		<div>27</div>		<div>28</div>		<div>29</div>		<div>30</div>	
Crema de Brócoli y Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Arroz con Tomate. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Crema de Verduras ECO. Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Yogur Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta		Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Judías Blancas Estofadas con Verduras. Escalope de Pollo Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.